

Argilothérapie



Terre naturelle issue de roches volcaniques, l'argile détient des ressources minérales et oligo-élémentaires très intéressantes dans le cadre de la santé et des soins naturels. Il est intéressant d'y avoir recours en utilisation interne et/ou externe, l'avantageant en comparaison à d'autres recours naturels, à s'adapter à presque tous les êtres vivants, de la plante à l'humain en passant par l'animal de compagnie.

Lorsqu'elle est garantie 100% naturelle extraite hors d'un sol pollué, avec mode de séchage et d'aération naturel au soleil, elle possède tant de pouvoirs bénéfiques pour la santé qu'on peut se demander les raisons pour lesquelles elle fut laissée pour compte face aux produits de l'industrie chimique. Elle contient notamment de nombreuses substances qui protègent l'estomac et l'intestin en formant un gel visqueux et en enduisant les parois intérieures. Elle régularise le transit intestinal. Par son pouvoir absorbant elle combat les gaz et toxines dans les intestins de façon comparable au charbon qu'il ne faudra pas prendre simultanément en l'occurrence, mais éventuellement en alternance. De plus, de nature alcaline, elle protège la muqueuse gastro-intestinale et agit contre les inflammations gastriques. Elle agit préventivement contre les ulcères gastriques et stomacaux. Elle agit aussi en atténuant le développement de certaines formes bactériennes plus ou moins nocives à notre système digestif rencontrées notamment après la consommation d'aliments crus tout en réparant s'il le faut la

paroi cellulaire sur son trajet.

L'argile est aussi reconnue pour son effet reminéralisant, régénérant, revitalisant et anti-acide sur les muqueuses de l'estomac. Elle est aussi detoxifiante et cicatrisante grâce à la silice qu'elle contient. Ses origines variées (altitude, bassin,...), compositions minérales (teneur +/- forte en silice, alumine, fer,...), formes et modes préparatoires (chaude, froide, en galets bruts, poudres fine et surfine, bain, eau d'argile, eau argileuse, compresse, onguent, cataplasmes, « boulettes à sucer »,...), structures (illites, smectites, kaolinites...), et propriétés propres à chacune, en font autant de combinaisons et utilités possibles et adaptables à chacun et de façon individuelle notamment lorsqu'il y a une contre indication à son utilisation orale par exemple (hypertension, constipation, prise d'huile de paraffine, de compléments ou médicaments, grossesse, bas âge,...). Elle s'additionne même éventuellement aux effets des huiles essentielles qui optimisent la guérison.

En médecines douces, l'argile s'utilise dans de divers domaines de la santé comme l'appareil digestif et aide ainsi l'organisme à restaurer un microbiote de façon naturelle après l'avoir assaini, le système O.R.L. notamment lors d'inflammations des muqueuses (sinusites, angines, otites,...), la sphère gynécologique (cystite, mycose,...), mais aussi dermique (dermatoses, eczéma, psoriasis, acné, prurit, plaies, brûlures, d'écorchures, panaris, zona, cicatrice...), en situations d'inflammation et de douleurs (gastrite, coup et contusion, arthrite, arthrose, rhumatismes, entorse, foulure, torticolis, tendinite, sciatique,...), filtration d'eau de consommation, soin aux animaux (similaires à l'humain) et aux plantes (déparasitage, minéralité,...). Il semble ainsi qu'elle puisse surpasser d'autres recours du domaine allopathique plus restreints et à action symptomatique.

En raison de son pouvoir minéralisant, l'argile peut quant à elle, rétablir et rééquilibrer si besoin le terrain acido-basique d'une personne en

accompagnement d'une reconsidération d'hygiène de vie. Elle laisse ainsi souvent place à une réelle guérison.

J'envisagerai avec vous les possibilités d'avoir recours à l'argilothérapie pour rétablir ou maintenir votre état de santé. Je vous indiquerai aussi laquelle choisir en fonction de l'usage que vous en ferez ainsi que les cures que vous pourrez réaliser tout au long de l'année.