

Hydrothérapie



L'hydrothérapie (ou hydrologie) est une technique qui utilise l'eau par voie externe ou interne dans le but de maintenir ou retrouver la santé. Symbole de Vie, l'eau à visée thérapeutique était déjà employée pour soigner ou entretenir la santé 3500 ans avant J.-C. Pour les Chrétiens, Musulmans, Hindouistes, Bouddhistes, selon des traditions Japonaises, Chinoises,... l'eau comble les croyances et intéresse les êtres pour toutes les vertus qu'elle nous apporte sous tous ses états. Eaux de sources, eaux minérales, eau de mer, filtrée ou enrichie, aromatisée ou énergétisée, on ne compte plus les usages du quotidien dont les espèces vivantes en tirent un avantage certain.

Par la vascularisation de la peau, l'eau en usage externe agit en s'infiltrant par les pores et rejoint rapidement la circulation sanguine. Il est aisé de comprendre ainsi tous les bienfaits d'une eau de qualité au travers de notre derme donnant réponse à bien des maux et troubles de la santé. Ses nombreux usages par voie interne ne sont pas en reste

procurant là encore les variés et multiples bienfaits des eaux tels que le déplacement et les drainages des humeurs (e.i. liquides de l'organisme), la stimulation émonctorielle, l'équilibrage nerveux, au travers de bains, d'hydromassages, de nettoyage cœlonique, comme source de minéraux,... menant à terme de nombreuses pathologies.

Selon les besoins, les bienfaits de l'eau s'adaptent à tous. C'est là tout l'avantage de ce précieux bien de la nature. Dans bien des situations nos séances de Naturopathie pourront y faire références et ainsi permettre le rééquilibrage de la santé physique comme psychique.