

# Lithothérapie



La lithothérapie fait partie des techniques de médecines non conventionnelles, dites douces, qui permet de rééquilibrer un organisme défaillant et de favoriser le bien-être par le biais de pierres émettant une vibration propre à chacune.

La lithothérapie combine des techniques ancestrales qui utilisaient les pierres pour les massages en médecine chinoise et ayurvédique et la chromothérapie (les couleurs pour apaiser le corps et l'esprit). D'une manière générale, on parle de pierres, de minéraux ou de cristaux, tous ces termes étant synonymes.

Mais les minéraux utilisés en lithothérapie, sont en fait des pierres semi-précieuses ou précieuses.

Elles sont laissées à leur état naturel de pierres brutes, mais elles peuvent aussi être polies. Généralement, les pierres polies sont utilisées pour éviter de se blesser ou de blesser.

A l'heure actuelle, au travers d'usages variés, les pierres procureraient par leurs actions des bienfaits sur la santé et le psychisme.

L'oligothérapeutique des pierres et minéraux tout d'abord, transmettrait au sein de la cellule la dose de minéral nécessaire à sa régulation.

D'autre part, l'action enzymatique de la peau permettrait de capter les minéraux à des doses infimes. Par raisonnement électrique les pierres nous apporteraient de l'énergie, elles seraient stimulantes pour notre organisme et notre psychisme. Les minéraux auraient aussi la faculté d'assainir et retirer des éléments et forces perturbants dans l'entourage et l'environnement. Leur propriété détoxiquante des pollutions atmosphériques, alimentaires et électromagnétiques environnantes de la personne leur vaudrait leur principale vertu thérapeutique.

Les pierres, de par leur constitution aurait un intérêt en chromothérapie en faisant réagir le corps aux énergies de leurs couleurs.

L'usage des pierres et minéraux, harmonisant grâce à la circulation d'énergie et renforçant les capacités d'auto-guérison, seront un outil utile accompagnant d'autres conseils de la Naturopathie que je référencerai au besoin dans la rédaction de mon conseilancier.