



correction alimentaire, en se rapprochant principalement du mode d'alimentation des peuples centenaires (les Hounzas dans l'Himalaya à 2 000 mètres d'altitude vivant de l'agriculture et de l'élevage, les habitants de la « Vallée des Centenaires » dans la Cordillère des Andes ou encore les habitants de l'île d'Okinawa) ainsi que la supplémentation (compléments alimentaires) pour des personnes comme les sportifs, les adolescents, les femmes enceintes, les personnes âgées et fragiles, les personnes ayant des troubles digestifs, des maladies cardiovasculaires, des rhumatismes ou subissant du stress...

A l'issue du bilan de nutrithérapie et de l'hygiène alimentaire que je dresserai à l'aide de l'anamnèse que nous établirons ensemble, et appuyée de mes connaissances en Naturopathie, je vous conseillerai et vous inviterai à mieux vous alimenter tout en vous en expliquant les raisons. Par un libre échange de discussion durant notre séance, vous comprendrez tout l'intérêt de bien s'alimenter.